

# YOUCAT

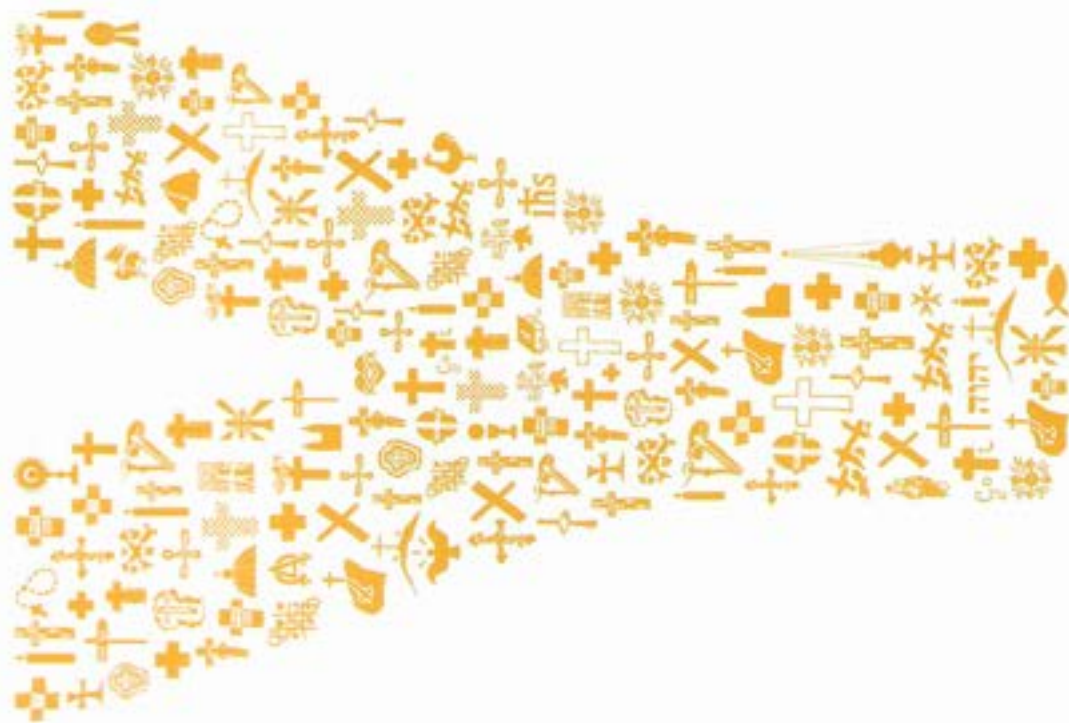
PO SLOVENSKY

PRÍPRAVA NA BIRMOVKU

Vydal tím YOUCAT-u,  
Augsburg, Nemecko

Bernhard Meuser  
Nils Baer

KARMEĽITÁNSKE NAKLADATEĽSTVO  
BRATISLAVA 2013



# Obsah

## 1. Čím začať

- 1.1 Maratón verzus birmovka 9
- 1.2 Celi pod prúdom 10
- 1.3 Chceš vo svojom vnútri cítiť Božiu silu? 11
- 1.4 Tvojím trénerom je Boh 12
- 1.5 Biblia a YOUCAT 13
- 1.6 Štyri kroky tréningového plánu 14



## 2. Čo sa môžeme o Bohu dozvedieť

- 2.1 Prečo niektorí ľudia nechcú o Bohu nič vedieť? 17
- 2.2 A čo ak Boha neviem nájsť? 18
- 2.3 Záprak malého piesočného zrnka 19
- 2.4 Na čo malé sivé mozgové bunky nestačia 20
- 2.5 Boh, ktorý sa zjavuje, a kniha ako žiadna iná 22

## 3. Prečo na svete niečo škripe

- 3.1 Tichomorský raj 25
- 3.2 „Nerobím to, čo chcem, ale robím to, čo nenávidím.“ 26
- 3.3 Vari sa to nikdy neskončí? 27
- 3.4 Keď dedičný hriech vysvetľuje inžinier 28
- 3.5 Kľúč od raja 29



## 4. Ježiš – viac než človek

- 4. Skvelý nápad na film 31
- 4.1 Skvelý nápad je lepší než akýkoľvek film 31
- 4.2 Boží nápad je lepší než akýkoľvek film 33
- 4.3 Boh – dieťa? 33
- 4.4 Človek a predsa Boh: príbeh Lazára 34
- 4.5 Neexistuje utrpenie, ktoré by Boh nepoznal 34



Nihil obstat: Mons. Prof. ThDr. Jozef Krupa, PhD., censor  
 Imprimatur: Mons. Stanislaus Zvelenský,  
 Archiepiscopus Metropolitae Bratislaviensis  
 Bratislava, die 26 Aprilis 2013, Nr. 1771/2013

© Sankt Ulrich Verlag GmbH, Augsburg 2012  
 Slovák edition © Karmelitánske nakladateľstvo, s. c. o.,  
 Bratislava 2013

ISBN 978-80-8135-040-5

### 5. Prečo musel Ježiš zomrieť?

- 5.1 Čo si Ježiš vytrpel? 37
- 5.2 Smrteľný úder 40
- 5.3 Ako chápal svoju smrť sám Ježiš? 41
- 5.4 Volejbalistka, františkán a ten, ktorý pred Hitlerom nepadol na kolena 41
- 5.5 Tajomstvo zástupníctva 44



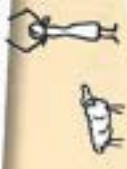
### 6. Ježišov comeback alebo Príbeh zmŕtvychvstania

- 6.1 Ako zhasína hviezda 47
- 6.2 Berme nohy na plecia! 48
- 6.3 Počiatok svetového náboženstva 49
- 6.4 Tiché pochybnosti: Boží flashmob? 51
- 6.5 Ako vyzerá taký comeback 53
- 6.6 Ale čo má Ježišov comeback spoločné s nami? 55



### 7. Expedícia za Duchom Svätým

- 7.1 Najmodernejšie náboženstvo na svete 57
- 7.2 Jeden, dvaja, traja alebo koľkí vlastne? 57
- 7.3 Veľký neznámy 58
- 7.4 Duch Svätý a tvoje srdce: Turíce aj pre teba a pre mňa 59
- 7.5 Prečo nie je moje srdce s ničím spokojné 60
- 7.6 Číť sa u mňa dobre! 61
- 7.7 Ovocie Ducha Svätého 63



### 8. Modlitba – dotyk so živým Bohom

- 8.1 Čo je modlitba? 69
- 8.2 Učič sa modlitbe od Matky Terezy 69
- 8.3 Malá škola modlitby pre všetkých, ktorí naozaj chcú 71
- 8.4 Dve najdôležitejšie modlitby na svete 75

### 9. Cirkvev – domov pre teba i pre mňa

- 9.1 Cirkvev nie je klub dokonalých 79
- 9.2 Ak chceš pochopiť tajomstvo Cirkvi 80
- 9.3 Vy ste Kristovým telom 81
- 9.4 Vy ste chrámom Ducha Svätého 82
- 9.5 Vy ste Boží ľud 83
- 9.6 Trocha organizácie nezaškodí 83



### 10. Eucharistia alebo O Božej veľkorysosti

- 10.1 Drobné darčeky vraj utužujú priateľstvo 88
- 10.2 Boh – majster darovania 89
- 10.3 Ako sa nám Ježiš daroval 90
- 10.4 Pŕč Ježišových chýb 91
- 10.5 Ale na čo nám to bude? 94
- 10.6 Príbeh pažeráka 95



### 11. Aktualizujem! Spovedám sa!

- 11.1 Čo fa ničí 97
- 11.2 Ako nám Boh darúva nový začiatok 98
- 11.3 Čo patrí k spovedi? 98
- 11.4 Z čoho sa mám vlastne spovedať? 99



### 12. Čo sa deje pri birmovke?

Príbeh obradu 102



Pramene 110  
Fotografie 110



Ahoj!

Predstav si, že chceš zabehnúť maratón – napríklad v Košiciach alebo dokonca v New Yorku. Behať musíš začať najmenej pol roka vopred. Postupne musíš zvyšovať tempo a dĺžku trasy. A ak chceš byť naozaj dobrý, musíš upraviť aj svoje stravovanie a na istý čas sa úplne zriecť tých bombasticky chutných hranolčekov a neodolateľných čokoládových tyčíniek. Odmenou za námahu ti bude pocit, že tvoje telo sa z týždňa na týždeň stáva krajším a výšportovanejším. A jedného dňa pobežíš. Iní nebudú stačiť s dychom, no ty budeš mať zdánlivo nekonečnú zásobu energie a budeš sa držať na čele.



→ 300

Prečo musíme na seba pracovať?

Podobne je to aj s prípravou na sviatosť birmovania, na ktorú si sa prihlásil. Aj s ňou musíš začať najmenej pol roka vopred, aby si prišiel na chuť jednej naozaj úžasnej veci. Možno si teraz hovoríš: „Zabehnúť maratón – to by bol extrém! Ale birmovku predsa dajako zvládnem. Načo sa namáhať viac než treba?“ Dobre teda, porovnajme si to:



### Maratón verzus birmovka



- Pri maratóne sa od teba vyžaduje fyzická sila.
- Pri maratóne čerpaš z vlastných zdrojov energie.
- Maratón zvyšuje tvoje ľudské sebavedomie.
- Pri birmovke je dôležité, aby bola pripravená tvoja duša, tvoje JA.
- Pri birmovke prijímaš Božiu moc (z ktorej môžeš v budúcnosti čerpať).
- Pri birmovke v tebe sám Boh utvrdzuje identitu jeho milovaného dieťaťa a spolupracovníka.



MARATÓN VERZUS BIRMOVKA



Čím začať



Jasné, že maratón a birmovku nemožno porovnávať vo všetkom. Maratón môžeš zabehnúť alebo to nechať tak. V skutočnosti je úplne jedno, či v Košiciach alebo v New Yorku skončíš prvý. 577. alebo posledný – alebo či si vôbec niekedy obuješ tenisky a postavíš sa na štart.



→ 34

Čo by mal človek robiť, keď už raz spoznal Boha?



→ 301

Ako možno dosiahnuť izzváanosť?



→ 301

Ako možno dosiahnuť izzváanosť?



### Ceľ pod prúdom

Poznáš Matku Terezu? Bola to veľká svätica. Svoj život zasvätila tým najchudobnejším z chudobných a napriek hrozbe náklady sa vôbec nebála s láskou sa starať o malomocných ľudí na pokraji smrti. Keď mala minútku času, napríklad vo vlaku alebo v lietadle, schytila kúsok papiera a začala naň dôležité veci o Bohu, z ktorých sa môžeme veľa naučiť.



Raz si poznamenala aj toto (navrch síce nenapísala „Birmovka“, ale presne na ňu myslela):

Ulice často lemujú elektrické drôty. Kým nimi neprechádza prúd, nič nesvieti. Takými drôtmí sme aj my. Aj ty a ja! A Boh je prúdom! Je na nás, či necháme cez seba tiecť Boží prúd a rozhodneme sa vytvárať svetlo sveta – Ježiša Krista.

Božiemu pôsobeniu sa môžeme aj brániť, no vtedy dovoľíme temnote, aby sa šírila ďalej.



Sedem bombastických viet. Viac nepotrebuješ vedieť. Prečítaj si ich trikrát! Alebo päťkrát! Alebo desaťkrát! A keď im stopercentne porozumieš, rovno môžeš zavolať biskupovi: „Otec biskup, udeľte mi sviatosť birmovania, prosím! Hneď! Všetko som pochopil!“ Ale to akoby si zavolať trénerovi a povedal: „Pochopil som tajomstvo maratónu. Prosím, prihláste ma hneď do New Yorku!“ Tvoj tréner by sa možno zasmial a odvetil: „A koľko si toho už nabehal? Koľko kilometrov máš v nohách?“ Musel by si povedať: „Žaden.“ Čítil by si sa zahabene a možno by si stratil aj odvahu splniť si veľký sen. V skutočnosti každá veľká cesta sa začína prvým krokom. Ak chceš behať maratón ako profesionál, mal by si večer zo skrine vytiahnuť tenisky a budík nastaviť na skoro ráno. Inak z toho nikdy nič nebude.



### Chceš vo svojom vnútri cítiť Božiu silu?

S birmovkou je to rovnako ako s maratónom. Preteká ňou tebou prúd? Si v intenzívnom spojení s Bohom? Alebo máš pocit, že sa to vôbec nedá? Že si ako bezvýznamný kábel bez prúdu, ktorý visí niekde na vidieku? Netúžiš sa stať kanálom Božej lásky? Čítiť vo svojom vnútri Božiu moc? Nechceš žiť úžasný, mocný život? Mal si už niekedy pocit, že si tesne pri Bohu, celkom blízko pri ňom, že ňo celého miluje, chráni, nesie a vedie? Alebo musíš čestne priznať: Je vo mne veľké prázdno, až taký veľký osov zo mňa nebude!?



→ 290

Ako nám Boh pomôže, aby sme sa stali slobodnými ľuďmi?

Dobre, dobre. Človek môže byť nejaký čas aj náboženský lenoch, čo sa nečinne považuje, večne si púšťa jazyk na špacír a donekonečna si hoví. Prostredníctvom počítača si môže naviazať klamstvá o prázdne vo svojom vnútri. Slobodne sa





**Toto je skutočný tréning! Si zrelý vykročiť na cestu birmovky. Ale musíš vedieť ešte niečo: Maratón je oproti nej len slabý odvar.**

Táto kniha sa chce stať твоjim trénerom a sprevádzať ňa až k veľkému dňu - k prijatiu sviatosti birmovania. Nájdeš v nej mnoho tipov na vzsúšajúci život s Bohom, predovšetkým však odkazy na dve knihy, s ktorými sa budete počas prípravy na birmovku neustále zaoberať: na **BIBLIU** a **YOUCAT**.



+ 203

Čo je birmovanie?



### Biblia a YOUCAT

Biblia je z týchto dvoch kníh neporovnateľne dôležitejšia, lebo je „Božím slovom“. Aj Bibliu si napísali ľudia, ale boli to ľudia plní Ducha Svätého. „Nepoznať Písmo znamená nepoznať Krista,“ povedal svätý Hieronym a svätý František z Assisi k tomu dodáva: „Čítať Sväté písmo znamená prosiť o radu Krista.“ YOUCAT je mládežnícky katechizmus Katolíckej cirkvi – v podstate niečo ako chrumkavý návod na použitie viery. Prečítaj si v ňom strhujúci predslav pápeža Benedikta XVI., v ktorom sa priamo prhovára mladým! Svätý Otec píše:

Mali by ste poznať svoju vieru rovnako dôkladne, ako pozná IT-odborník operačný systém svojho počítača. Mali by ste svojej viere porozumieť tak, ako rozumie dobrý hudobník dielu, ktoré hrá.



+ 21

Čo je to viera?

Na YOUCAT-e je skvelé jedno: tento mládežnícky katechizmus vznikol v spolupráci približne s 50 mladými ľuďmi vo veku od 15 do 25 rokov. Sami vybrali otázky. Prispeli svojimi najlepšími fotografiami a zaželeli si mať v knihe kreslené postavičky. A boli to takisto mladí, ktorí prišli s vtipným nápadom urobiť z pravého dolného rožka YOUCAT-u animovaný zošit. Len si ho vyskúšaj! Alebo si aspoň prečítaj, čo má birmovanie spoločné s futbalovým zápasom a viera so zoskokom padákom.



+ 287

Nespočíta „sloboda“ práve v tom, že sa človek môže rozhodnúť aj pre zlo?

môže vydať do otroctva, nalepiť sa zreničkami na monitor, stavať si nevhodné filmy, oddávať sa závislosti od počítačových hier, pofahovať z cigarety ako „závislák“ alebo žiť život zavesený na Facebooku.

Ale na to nás Boh nestvoril.



### Tvojím trénerom je Boh

Boh chce, aby sme boli silnými, hrdými a slobodnými ľuďmi a nepodriaďovali sa nikomu okrem neho. Chce, aby z nášho vnútra vychádzalo svetlo, aby sme boli láskaví, srdeční a pozorní. Chce, aby sme tvorivo bojovali za dobro a odporovali našepkávaniu Satana, aby sme boli bdelými strážcami ohrozeného stvorenia, spoľahlivými priateľmi chudobných a prenasledovaných... a... a... a...



+ 1

Prečo sme na zemi?

Vyrazilo ti to dých?

Ak chceš mať takýto úžasný život, ak ho chceš kvôli sebe, ak ho chceš s Božou pomocou, môžeme ti povedať len jedno:

**Štyri kroky tréningového plánu**

Tak a teraz je na rade program tréningu! Je náročný, ale veľké veci nikdy nie sú zadarmo. Stačí sa držať štyroch bodov, ktoré ťa pri nacvičovaní života s Bohom posunú mŕľovými krokmi vpred:

**1**

**Zostaň v obraze**

Nevymeškaj ani jedno birmovanecké stretnutie. Veď keby si chcel bežať newyorský maratón, tiež by si nevymechal ani jeden tréning.



→ 219  
Ako často sa má kresťan katolík zúčastňovať na svätej omši?

**2**

**Hľadaj Božiu blízkosť**

Každú nedeľu sa zúčastni na svätej omši! Bez výnimky. Vždy. Či prší alebo sneží. Či bol predošlý večer nejaký žúr alebo či máte na doobedie naplánovaný skorý obed. Svätá omša je stretnutie s Bohom. A to sa neodmieta.



→ 499  
Kedy sa máme modliť?

**3**

**Rozprávaj sa s Bohom**

Postelové pravidlo znie: Bez rannej modlitby sa ráno z postele nevylieza, bez večernej modlitby sa večer do postele nezaliezla. Nik si nemôže vybudovať vzťah s Bohom, ak sa s ním nerozpráva – a modlitba ničím iným nie je. Dôležitý je najmä **OTČENÁŠ**, ale aj **ZDRAVAS' MÁRIA**. Niekedy si v Biblii naštuj žalmy – sú to tie najkrajšie modlitby ľudstva. A najdi si čas aj na modlitbu vlastnými slovami: patrí do nej všetko, čo máš na srdci.



**4**

**Počúvaj Božie posolstvo**

Ako by sa dalo dostať k Biblii? Nejaké pekné vydanie si môžeš zaželať ako darček. Biblia je v podstate trochu dlhší list, ktorý ti Boh napísal. Z času na čas – napríklad cez prázdniny – si z nej skús čosi prečítať. Najlepšie je začať Novým zákonom, evanjeliami. Porozmýšľaj nad tým, čím sa ťa Božie slovo dotýka.



Uf, na začiatok by hádam aj stačilo. Už ti zaprajeme len veľa radosti s YOUCAT-om pre birmovancov!

Za tím YOUCAT-u

Hilts Baer a Bernhard Meuser



Na okraj knihy sa nachádzajú odkazy na otázky z YOUCAT-u. Keď ti bude niečo nejasné, vezmi si ho do rúk a naštuj si ich. Takisto tu nájdete dôležité verše zo Svätého písma, ktoré si môžeš vyhľadať podľa súradníc. Vo väčšine prípadov má veľký význam pozrieť sa bližšie aj na to, čo sa píše pred nimi alebo za nimi.

